



Gesundheits-FORUM im März

Mittwoch 25.03.2026 ab 17:30h

Programm

17:30h Besammlung im Gesundheitstreffpunkt

18:00h Beginn Führung Gesundheitswerkstatt

Oder **Gesundheitsforum** mit Elisabeth Isler, www.elisabeth-isler.ch

Thema: *“Tipps und Orientierung bei Spannungen und Konflikten”*

19:30 **Impulsvortrag mit Esther Uhland**, www.hypnosepraxis-st-gallen.ch/

Anschliessend Apéro und Austausch

COACHLOGIE
Verstehe deine Welt



Das Coachlogie Trilogie Referat 2026

Drei Impuls-Referate in Einem über Persönlichkeit, Beziehungen und die Kraft innerer Stabilität



«Wieso ticke ich so...?!»

Zwischenmenschliche Dynamiken und Menschentypen verstehen

«Narzissmus, Mobbing und Co.»

Das System der Manipulation und emotionalen Aushöhlung erkennen, um die gesunde Selbstabgrenzung zu reaktivieren und den Selbstwert zu fördern

«Schleuder-, Unfall- und Gewalt-Trauma bis zur Erschöpfung»

Ein etwas anderes Bild der unsichtbaren Wunden und inneren Dysbalance für ein gegenseitiges Verständnis von direkt wie indirekt Betroffenen

Referentin: Silvia Zimmermann,

Coach und Wegbegleiterin für Firmen und Private

Gesundheitszentrum GZA Abtwil

Mi, 25. Februar 2026

Zeit: 19.30 – ca. 20.30 Uhr

Gastreferat: Ausgleich CHF 20 pro Person für GZA.

Anmeldung erwünscht.



Anmeldung unter 071 230 07 07 oder academy@gzabtwil.ch
Ihr Beitrag CHF 20.00