



GESUNDHEITS WERKSTATT

by Dr. med. B. Anderes

SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

“Die von Dr. med. Bruno Anderes entwickelte Gesundheitswerkstatt ist ein Gerätepark, der auf verschiedenen körperlichen Ebenen die Selbstheilung aktiviert. Dadurch können Dysfunktionen reduziert und die Vitalität gesteigert werden.”

Werkstattführungen mit Dr. med. Bruno Anderes

Dr. Bruno Anderes erklärt detailliert und verständlich die einzelnen Bausteine der Gesundheitswerkstatt an den folgenden Daten:

Mittwoch, 29. Januar 2025 18.00 Uhr

Mittwoch, 26. Februar 2025 18.00 Uhr

Samstag, 22. März 2025 09.00 Uhr

Mittwoch, 30. April 2025 18.00 Uhr

Mittwoch, 21. Mai 2025 18.00 Uhr

Samstag, 28. Juni 2025 09.00 Uhr

Juli keine Führung

Samstag, 23. August 2025 09.00 Uhr

Mittwoch, 03. September 2025 18.00 Uhr

Mittwoch, 29. Oktober 2025 18.00 Uhr

Mittwoch, 26. November 2025 18.00 Uhr

Samstag, 20. Dezember 2025 09.00 Uhr

Anmeldung unter gws@gzabtwil.ch oder telefonisch unter 071 230 07 07

Anschliessend bleibt genügend Zeit für Fragen und Austausch. Alle Teilnehmenden erhalten im Anschluss einen Gutschein für ein persönliches kostenloses Probetraining.

Gesundheitszentrum Abtwil
Hauptstrasse 17, 9030 Abtwil SG

📞 071 230 07 07 @ gws@gzabtwil.ch

